



MESURES PRÉVENTIVES POUR CONTRASTER LA DIFFUSION DU CORONAVIRUS

INTERDIT toute forme de rassemblement de personnes dans des lieux publics ou ouvert au public.

ÉVITER tout mouvement, sauf ceux motivés par des **BESOINS DE TRAVAIL PROUVÉS** OU DES **SITUATIONS DE BESOINS OU DE DÉPLACEMENTS POUR DES RAISONS DE SANTÉ** (dans le cas de contrôles, une auto-certification spécifique doit être soumise sous sa propre responsabilité). **VOUS DEVEZ RESTER LE PLUS POSSIBLE À LA MAISON ET FREQUENTER LE MOINS POSSIBLE LES PERSONNES (Y COMPRIS LES AMIS ET LES PARENTS).**

Si vous présentez des symptômes d'infection respiratoire et de fièvre (supérieure à 37,5 ° C), **VOUS NE DEVEZ PAS ALLER AU SERVICES D'URGENCE ET MÊME PAS CHEZ VOTRE MÉDECIN** mais il est **FORTEMENT RECOMMANDÉ DE RESTER À VOTRE DOMICILE** et de limiter au maximum les contacts sociaux; **VOUS DEVEZ APPELER VOTRE PROPRE MÉDECIN** ou le numero 800033033 ou 112.

INTERDICTION absolue de mobilité de son domicile ou son logement pour les sujets soumis à la mesure **QUARANTAINE** ou ceux qui sont **POSITIFS** au virus.

MESURES HYGIENIQUES ET SANITAIRES

Lavez-vous souvent les mains.

Évitez tout contact étroit avec des personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës.

Ni bise, ni poignées de main.

Maintenir, dans les contacts sociaux, une distance interpersonnelle d'au moins un mètre.

Hygiène respiratoire (éternuements et / ou toux dans un mouchoir évitant le contact des mains avec les sécrétions respiratoires).

Évitez l'utilisation mixte de bouteilles et de verres.

Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec vos mains.

Couvrez-vous la bouche et le nez si vous éternuez ou tousez.

Nettoyez les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d'alcool.